

L'ASSOCIATION PETITE ROCHE propose

MEDITATION ET YOGA

Séance

SAMEDI 22 MARS

10h30 à 12h

**au Centre Associatif et Culturel
de Saint-Jacut de la mer**



Première séance : adhésion à l'association : 8 euros

Séances suivantes 5 euros par séance

PLACES LIMITEES : merci de confirmer votre présence

par téléphone : 06 61 54 89 15 ou 06 72 71 68 09

Prévoir un tapis et un coussin ou un petit banc de méditation.