

# En mars avec la Mission Locale...

## Participez à nos ateliers !



### Information collective Séjour UFOPEPS

Mardi 4 mars à 14 h

Des séjours socio-sportifs à Penvénan  
au service de vos projets professionnels !



J'explore  
mon projet  
professionnel  
Jeudis 6 et 13 mars  
à 14 h



Info ou intox  
Mardi 11 mars à 14 h  
Apprenez à repérer  
les fake news pour  
mieux vous informer !



Feelings Addictions  
Mercredi 12 mars à 14 h  
Un jeu pour être  
sensibilisé.e aux émotions  
menant aux  
comportements à risque !



Visite d'entreprise  
Hyper U Plancoët  
Jeudi 13 mars  
à 10 h sur place.  
Découvrez les métiers  
du commerce !



Monopoly  
des inégalités  
Lu. 17/03 - 14 h à Broons  
Réfléchissons ensemble  
sur les inégalités  
et discriminations !



Mission Intérim  
Jeudi 20 mars  
à 9 h 30  
Pour être un expert de  
l'intérim et connaître les  
recrutements en cours.



### Allons Voir Ailleurs

#### Festival Nos futurs à Rennes

Vendredi 21 mars - Départ à 8 h 20

Nos futurs, c'est l'occasion unique de partager en direct  
les sujets qui vous tiennent à cœur !  
Transport et repas pris en charge



### Balade en bords de Rance Visite de l'exposition "Bords de Rance"

Mardi 25 mars à 14 h

Pour prendre l'air, se re-mettre en mouvement  
et découvrir le patrimoine culturel et naturel  
de la vallée de la Rance !

## MOMENT SANTÉ



### AMBASSADEUR DU MIEUX MANGER, Un cycle de 3 ateliers pour découvrir comment allier bien manger et bien-être !

- **Escape Game sur l'alimentation** : Mercredi 5 mars de 10 h à 12 h
- **Bien manger pour soi et la planète** : Mercredi 5 mars de 14 h à 16 h
- **Manger durable à coût abordable** (atelier cuisine participatif)  
Jeudi 6 mars de 10 h à 13 h

# C'est le moment de penser à l'alternance !



## Alternance en tout genre

Mercredi 26 mars de 14 h à 17 h, Salle des fêtes de Lanvallay

- Rencontre de CFA des territoires de St Brieuc, Dinan, St Malo
- Tables rondes et témoignages : Comment trouver ma future entreprise
- Sensibilisation aux inégalités et stéréotypes de genre

## Job dating alternance - Pôle formation UIMM

Vendredi 14 mars de 9 h à 13 h, salle Robert Schuman à Dinan

Rencontrez votre future structure d'accueil en alternance et formez-vous aux métiers de l'industrie !  
Une quinzaine d'entreprises présentes, ainsi que le pôle formation UIMM et le GRETA.

## Vous cherchez un emploi saisonnier ?

*Le Printemps  
de l'Hôtellerie  
Restauration*



Printemps de l'Hôtellerie-Restauration

Jeudi 20 mars à 8 h 30

en face du Crédit Agricole, Place des Merciers à Dinan

Venez à la rencontre des hôtels et restaurants qui recrutent !  
Vous serez accompagné.e auprès des recruteurs des établissements partenaires de l'opération. Pensez à apporter votre CV !

## Des formations près de chez vous !

### Définissez votre projet professionnel avec Prépa Projet !

CLPS Dinan - Parcours et durée personnalisés selon vos besoins

### Agent.e de propreté et d'hygiène

CLPS Dinan - Du 27 mars au 25 juillet 2025

## Mais aussi...

### Permanences à la Mission Locale

Familles Rurales le mercredi 5 mars (9 h - 16 h 30)

Armée de Terre les mercredis 12 et 26 mars (10 h - 15 h 30)

Marine le mercredi 26 mars (10 h - 15 h 30)

Epidé le mardi 25 mars à partir de 10 h

**Forum Rebondir vers l'emploi.** Venez rencontrer des employeurs et des structures d'accompagnement !  
Jeudi 27 mars de 9 h à 12 h 30.