

L'association **PETITE ROCHE** reprend ses activités :

- Yoga et méditation en Novembre (le 9)

- Et : nouveau ! : **Atelier de couture** :

Pour débutant(e)s et grand(e)s débutant(e)s

Les séances seront animées par Joëlle qui expliquera le B-A-BA et donnera des conseils. Les participant(e)s viennent avec leur propre machine à coudre.

Le premier rendez-vous est fixé au lundi 7 octobre de 15 à 18 h.

Renseignement et inscription associationpetiteroche@orange.fr

Ou par tel 06 47 94 59 99