

## ACTIVITES DU MOIS D'OCTOBRE

à l'Espace Femmes

### ATELIERS (sur adhésion et inscription) :

SOPHROLOGIE	mardis 8 - 15 - 22	14h à 15h15
UN POINT C'EST TOUT	jeudi 3 - 17	14h30 à 17h
YOGA	mardi 1 - 8 - 15	10h30 à 11h30

**BRADERIE**  
À la boutique solidaire  
**JEUDI 10 OCTOBRE**  
**De 9h30 à 16h30**  
Entrée libre !

### VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES/VIOLENCES SEXUELLES

☎ 02.96.85.60.02 - 07.60.51.79.53 (ligne directe)  
☎ 02.96.85.60.01 (standard)

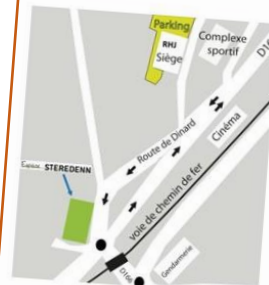
*Possibilité d'accueillir des mineur.e.s*

Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple  
sans rdv lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30

### Permanence du CIDFF

(Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)  
Sur rendez-vous au 02.96.78.47.82

Le **jeudi 24** de 10h à 13h et de 14h à 17h



## ESPACE FEMMES

Espace Steredenn (1er étage)

1 route de Dinard, 22100 DINAN

☎ 02 96 85 60 01

✉ espacefemmes@steredenn.org

Facebook : Espace Femmes Dinan

Instagram : espace\_femmes\_dinan

### HORAIRES D'OUVERTURE :

#### Accueil

Lundi, mardi, jeudi  
Vendredi

9h à 17h30  
9h à 12h

#### Egalithèque

Lundi, mardi, jeudi  
Vendredi

9h à 12h30  
13h30 à 17h00  
9h à 12h30

#### Boutique Solidaire

Lundi, mardi  
Jeudi

14h00 à 17h30  
10h00 à 12h00 - 14h00 à 17h30

